

YOUNG SITA MEDITATION

Einfach mal Nichts tun.

MEDITATION AM ABEND

für junge Menschen

ca 16 bis 35 Jahre



Donnerstags - alle 2 Wochen •
Shambhala Meditationszentrum •
um 19 Uhr

→ Info & Termine s. Rückseite

WWW.YOUNGSITAMEDITATION.COM

Offener Meditationsabend

Du wolltest schon immer einmal wissen, was Meditation ist und wie es geht? Oder du meditierst schon eine Weile und suchst Gleichgesinnte zum gemeinsamen Sitzen und Austausch? Vielleicht willst du auch einfach einmal gepflegt Nichts tun?

Bei uns bist du herzlich willkommen! Der Meditationsabend speziell für junge Leute ist ein Platz, wo man einander begegnen und gemeinsam meditieren kann – völlig unabhängig von Herkunft, Religion und bisheriger Meditationserfahrung.

Die Räumlichkeiten werden uns freundlicherweise vom Shambhala Zentrum zur Verfügung gestellt.

Zu Beginn des Abends gibt es eine Einführung in die Meditation, bevor wir zusammen meditieren. Im Anschluss kannst du dich mit anderen austauschen, diskutieren oder einfach nur die Gesellschaft genießen. Im Café nebenan kann das mit einem Getränk fortgesetzt werden.

Du brauchst nichts mitzubringen - komm wie du bist! Wir freuen uns auf dich!

Wann?

alle 2 Wochen Donnerstags
19:00 Uhr

Nächste Termine:

26.8. • 9.9. • 23.9. • 7.10. • 21.10. •
4.11. • 18.11. • 2.12. • 16.12.

Wo?

Shambhala Meditationszentrum
Auf dem Wehr 33
35037 Marburg

Preis

Die Teilnahme ist **kostenlos** - Wenn Ihr mit einer kleinen Spende mithelfen könnt, die Kosten für die Raummiete aufzubringen, würde uns das sehr freuen.

Kontakt

Nicolas: 01578 87 91 652
oder
info@youngsitameditation.com

Veranstalter



YOUNG
SITA

MEDITATION | FÜR JUNGE ERWACHSENE

WWW.YOUNGSITAMEDITATION.COM